

# Leben



Abgespannt? Müde? SINN-los?

Fehlt die Innere Balance?

Dann könnte es sein, dass unser Inneres Feuer langsam aufhört zu brennen. Dass der enorme Leistungsdruck der heutigen Gesellschaft die Harmonie unserer Sinne stört. Im schlimmsten Fall verlieren wir die Freude am Leben, ein sogenanntes "Burn Out" droht.

Um bereits den ersten Anzeichen einer solchen Antriebsschwäche nachhaltig vorzubeugen, bieten wir Ihnen ab Sommer 2011 unser neues Seminarkonzept "**Leben**". Ein 3-Tage-Seminar, das Sie von Beginn an in Gleichklang mit den 5 Elementen bringen wird.

**Finden Sie wieder zu sich selbst und erleben Sie das Geschenk des Lebens neu. Gönnen Sie Körper, Geist und Seele ein SINN-bringendes Erlebnis und erneuern Sie Ihre Lebensenergie - nachhaltig.**

Die Motivation bei der Entwicklung des Seminars war es burn out gefährdeten Personen zu helfen und Ihnen nachhaltiges "Werkzeug" mitzugeben wie sie sich wieder erden und Energie, Kraft und Lebensfreude entwickeln und tanken können. ...**erLEBEN Sie es!**

L = *Lebensfreude*

E = *Energie*

B = *Bewußtsein*

E = *Ernährung*

N = *Natur*

Sie werden eine ‚neue Form‘ der Begeisterung, Mut und Lebensfreude erfahren!!

Wir freuen uns, dass Sie an diesem „Pilotprojekt“ teilnehmen und die Referenten und die einzelnen Segmente offen und ehrlich beurteilen werden!

Auf den nächsten Seiten finden Sie einen kurzen ‚Fahrplan‘ für Ihren Aufenthalt an der...

... *Quelle der Energie, Kraft und Lebensfreude*



## Steckbriefe der Referenten



**Großmeister Shi Yan Liang**, geboren im Juni 1978 in Yingshang, Provinz Anhui, ist Mönch der 34. Generation des Shaolin Klosters in China. Shi Yan Liang ist Shaolin Qi Gong- und Shaolin Kung Fu Trainer der Mönche im Kloster und gehört zu den besten Kung Fu Kämpfern der Welt. Seit der buddhistischen Großmeister Prüfung im Mai 2010 ist Shifu Shi Yan Liang offizieller Shaolin Großmeister.

**Robert Egger** - ist Absolvent der TU Wien, Studienrichtung techn. Physik und techn. Chemie, und leitet Shaolin-Österreich als Sonderbevollmächtigter des Shaolin Tempels China. Seit 1993 ist er Berater und Trainer für nationale und internationale Firmen. Seine Trainings- und Beratungsschwerpunkte: Coaching und Persönlichkeitsentwicklung, modernes und wirksames Leistungs- und Energiemanagement, angewandte Psychologie im Management, Umgang mit Stress und Belastungssituationen sowie weitere Themen im Bereich subjektiver Erfolgsfaktoren.



**Peter Mayer** – ist Eigentümer von mehreren Firmen und beschäftigt sich seit mehr als 30 Jahren mit dem Thema "Positives Denken". Im Jahr 2003 errichtete er das Wellness Schloss Panorama Royal, wo er sein Wissen und seine Erfahrungen im Bereich Energiearbeit und Energiefluss berücksichtigt hat. Als Quereinsteiger im Hotelgewerbe drückte er dann nochmals die Schulbank und schrieb im Jahr 2010 seine Diplomarbeit über Qualitätsmanagement und Human Resources. Er ist Marathonläufer und hat eine Ausbildung als Shaolin-Qi Gong-Trainer -die höchste Form seinen Energiehaushalt zu füllen.



**Rainer Auckenthaler** –maturierte 1989 an der Villa Blanka in Innsbruck und kehrte nach 19jährigen Auslandsaufenthalten wieder zurück zu seinen Wurzeln nach Bad Häring – den Ort seiner Kindheit. Von Latein Amerika bis zum Nahen Osten hat Rainer Auckenthaler seine beruflichen Tätigkeiten als Hoteldirektor ausgeführt. Nun wieder zurück in Bad Häring sorgt er als **Direktor vom Wellness Schloss Panorama Royal\*\*\*\*s** für Ihr Wohl. **Erlebniswandern...genießen** Sie mit Ihm die Natur rund um unser Haus!



... Quelle der Energie, Kraft und Lebensfreude

# Leben



**Doris Stöckl** - Nach einem persönlichen Schicksalsschlag und einer schweren Krankheit in der Familie, begann sie sich intensiv mit der Aura des Menschen und den spirituellen Energien zu beschäftigen. Sie absolvierte die Ausbildung "Delighting" in Deutschland und arbeitet nun seit zehn Jahren als **Auratherapeutin**. Mit geschlossenen Augen fühlt und "sieht" sie das Energiefeld eines Menschen und kann ihm so Informationen und Impulse zur Aufarbeitung seiner Blockaden anbieten.



**Mag. Claudia Baldeo** – „wurde einmal gefragt, wie sie denn auf die Idee gekommen sei, das Projekt "aequisenses und die Kunst der Pferde Leben zu lehren" aufzubauen. Die Antwort war einfach: aus Liebe.“



**Pferde sind Künstler der Harmonie.** Psychische Belastung und die Entwicklung von Störungen hat unterschiedliche Ursachen und betrifft Menschen jeder Altersgruppe. Der Weg zurück zu einem Gefühl der inneren Harmonie ist ein sensibles Unterfangen. Ihr Erhalt oder Wiederherstellung ist ihnen ein natürliches und überlebensnotwendiges Bedürfnis. Die Vermittlung von Harmonie und von Wegen sie in eine Sinngetragene Lebensperspektive zu bringen, ist Ziel der Therapie mit dem Pferd.

**Karina Oberhofer** Die staatlich geprüfte Wanderreitführerin hat von frühester Kindheit der Mythos Pferd in ihren Bann gezogen. Ihre berufliche Laufbahn in leitenden Positionen und private Schicksalsschläge ließen sie vor ein paar Jahren ‚ausbrennen‘. „Den Weg zurück aus diesem dunklen Loch haben Ihr ihre Tiere gezeigt. Sie hat sich auf die Kommunikation – ja auf eine Art Pferdeflüstern eingelassen. Voller Respekt hat Sie das ‚Sportgerät‘ Pferd von einer ganz anderen Seite kennen gelernt. Eine spannende Reise – bei der man Tag für Tag lernt und einen gnadenlosen Spiegel vorgehalten bekommt. Wer bin ich, wo steh ich – was strahle ich aus? Wo will ich hin? Führe ich, oder werde ich geführt?“ Das Pferd, als Spiegel deines Innersten – erLEBEN Sie es!



... Quelle der Energie, Kraft und Lebensfreude

# Leben



**Sofia Schartner** - Bereits als Kind wusste sie welchen Beruf sie einmal ausführen würde. 1987 begann sie Ihren Beruf als **Diplomierte Kosmetikerin**, und Masseurin zu erlernen und hat bis zum heutigen Tag nicht damit aufgehört sich weiter und Fortzubilden. Neben der Freude im Umgang mit Menschen, hat sie sich im Besonderen auch im Bereich der **Energiemassagen** weiterentwickelt, denn Ihr **Beruf ist Ihre Berufung**“



**Barbara Capello** Nachdem sie ihre Ausbildung zur zertifizierten Ayurveda Praktikerin mit ausgezeichnetem Erfolg abgeschlossen hatte, besuchte Sie Seminare über schamanisches Arbeiten, energetisches Arbeiten, Reiki, Essenitische Kraftlenkung, Massagen mit dem Atlantischen Schlüssel, Klangschalen Massagen, Lichtkörperseminare und Cranio Sacrales Arbeiten. Zwischenzeitlich ist Sie in einer **Ayurvedaklinik** im **therapeutischen** Bereich und im **Wellness Schloss Panorama Royal\*\*\*\*s** tätig. Es ist Ihr ein großes Anliegen, mit Ihren Fähigkeiten und Kenntnissen, Menschen bei der Steigerung ihres Wohlbefindens und Gesunderhaltung ihres Körpers zu unterstützen.

... Quelle der Energie, Kraft und Lebensfreude



## Der Ablauf

	<b>13.-16.3.2011</b>	
<b>Sonntag, 13.3. 2011</b>	Anreise bis ca 17.00 Uhr	
18,00 Uhr	Cocktail Empfang, allgemeines Kennenlernen	
anschließend	-Hotelführung	
	- Abendessen (4 Gänge-Menu)	
	- <b>Energie Tanken am Kraftplatz</b>	
	- SPA bis 24,00 Uhr geöffnet	
<b>Montag, 14.3. 2011</b>		
07,30 Uhr	<b>Qi Gong</b>	
09,00 Uhr	Frühstück	
10,00 Uhr	<b>Blick in dein Innerstes</b>	
12,30 Uhr	Mittagessen	
14,00 Uhr	<b>Gruppe I</b>	<b>Gruppe II</b>
	Einführung, Theorie Pferde (ca 30 min.) danach - Praxis	Erlebniswandern SPA Royal Anwendungen
18,00 Uhr	<b>Reinige deine Aura</b>	
19,30 Uhr	Abendessen – 4 Gänge Menu	
anschließend	<b>Energie Tanken am Kraftplatz</b>	
<b>Dienstag, 15.3.2011</b>		
07,30 Uhr	<b>Qi Gong</b>	
09,00 Uhr	Frühstück	
10,00 Uhr	<b>Die Kraft des positiven Denkens</b>	
12,30 Uhr	Mittagessen	
14,00 Uhr	<b>Gruppe I</b>	<b>Gruppe II</b>
	Erlebniswandern SPA Royal Anwendungen	Einführung, Theorie Pferde (ca 30 min.) danach – Praxis
18,00 Uhr	<b>Energietore öffnen</b>	
19,30 Uhr	Abendessen – 4 Gänge Menu	
anschließend	<b>Energie Tanken am Kraftplatz</b>	
<b>Mittwoch, 16.3.2011</b>		
08,00 Uhr	<b>TCM – traditionell chinesische Medizin, Dipl. Ing. Robert Egger</b>	
09,00 Uhr	Frühstück	
10,00 Uhr	<b>Shi Yang Liang – Shaolin Qi Gong</b>	
bis ca 12.00 Uhr	Abschließende Feedback Runde	
Late Check-Out	freie Nutzung des SPA Royal bis 17 Uhr	



## Was sollte ich mitbringen?

- Dresscode – Kleidung in der Sie sich einfach wohlfühlen!
- Wetterfeste Kleidung, evtl. Mütze
- Festes Schuhwerk
- Entspannungs- und Wohlfühl-Kleidung für die Qui Gong-Übungen
- Badekleidung

Bademantel und Bade- bzw. Saunatücher stehen für Sie in unserem Wellnesskorb bereit!

Bei Fragen stehen wir Ihnen herzlich gerne zur Verfügung!

**Wellness Schloss Panorama Royal\*\*\*\*s**

**Tel. Nr. 0043/5332/77117 oder**

**oder**

**Mobil Nr. 0043/664/2443113 (Frau Oberhofer),**